



ДОРОГОЙ ДРУГ!

Чтобы ты не стал жертвой многочисленных угроз, существующих в современном мире, мы подготовили эту памятку.

Чтобы не стать жертвой преступления, важно уметь сказать «НЕТ» если:

- ⦿ тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- ⦿ тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
- ⦿ тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил;
- ⦿ незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;
- ⦿ тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- ⦿ незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- ⦿ тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш;
- ⦿ предлагают погадать с целью узнать будущее.

Помни, умение сказать «НЕТ» — это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

С уважением и заботой,
Центр «Лидер»

online.stavliders.ru
+7 (8652) 99 18 18
online@stavliders.ru



СОВРЕМЕННЫЕ УГРОЗЫ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

1. ИНТЕРНЕТ-УГРОЗЫ



Злонамеренные сообщения в мессенджерах и соцсетях

- ⦿ Не открывай сообщения от незнакомых людей.
- ⦿ Не отвечай на злонамеренные сообщения.
- ⦿ Если выяснится, что отправитель учится в одной школе, обратись в администрацию школы.
- ⦿ Настрой игнорирование сообщений от определенного отправителя.
- ⦿ Если оскорбления не прекращаются, измени номер телефона.
- ⦿ Сохраняй сообщения для последующих действий.
- ⦿ Если злонамеренные сообщения продолжаются, попроси родителей обратиться в полицию.



Опубликованные в Интернете оскорбительные тексты в твой адрес или твои фотографии

- ⦿ Сохраняй все страницы, на которых был найден этот материал, для последующих действий.
- ⦿ Если по сайту или его адресу можно определить поставщика услуг, попроси родителей связаться с ним. Поставщик услуг может удалить текст и, вероятно, раскрыть личность автора.
- ⦿ Попроси собственного оператора связи связаться с администратором данного сайта и запросить удаление материалов.
- ⦿ Если оскорбление серьезное, попроси родителей обратиться в полицию.





Жульничество, мошенничество

Сетевые мошенники – это очень хорошие психологи. Им бывает сложно противостоять даже взрослым людям.

- ⦿ Никогда не отправляй деньги незнакомым лицам на их электронные счета.
- ⦿ Никогда не перечисляй деньги на электронные кошельки и счета мобильных телефонов даже знакомых людей. Проси родителей разобраться в ситуации.
- ⦿ Никогда не отправляй денежные средства по координатам, указанным в сообщениях, не перезванивай на номер, с которого оно пришло, и не отправляй ответных сообщений.
- ⦿ Никогда не перечисляй деньги на электронные кошельки, не убедившись в благонадежности контрагента.
- ⦿ Никогда не пользуйся услугами непроверенных и неизвестных сайтов по продаже товаров и услуг.
- ⦿ Никогда не переходи по ссылкам, указанным в сообщениях от незнакомых людей.
- ⦿ Никогда не размещай в открытом доступе и не передавай никому с помощью сообщений информацию личного характера, пароли доступа к аккаунтам.



Ложная информация

Проверка информации — довольно сложный процесс, и даже взрослые поищите еще два-три источника, желательно и на других языках тоже;

- ⦿ Найдите первоисточник и задайте себе вопрос: «Можно ли ему доверять?».
- ⦿ Проверьте, есть ли в Сети другие мнения и факты, которые опровергают или подтверждают сказанное.
- ⦿ Если нужно узнать какой-то факт или выяснить, что значит непонятный термин, обратитесь к «Википедии». Там редко можно встретить откровенную чепуху, но слепо доверять открытой цифровой энциклопедии не стоит: даже в ней попадают ошибки.





Цифровой след

Информация о человеке, которая остаётся в Сети после просмотра веб-страниц.

Опираясь на данные цифрового следа:

- преступники взламывают аккаунты, получают доступ к личной переписке, рабочим данным, банковским счетам;
- недоброжелатели собирают информацию для интернет-травли, доксинга, сталкинга и прочих опасных практик;
- рекрутинговые компании изучают особенности человека перед приёмом на работу.



Важно: даже если ты удалишь в последствии свой аккаунт из всех соцсетей, след останется.

- Следи за своим поведением в сети так, как следишь за ним в реальной жизни.
- Не привлекай к себе внимание за счет эпатажа.
- Не отходи от темы разговора: «флуд» считается одним из главных «грехов» в Сети.
- Не игнорируй вопросы собеседника, кроме явного троллинга или оскорблений — подобную беседу нужно немедленно прекратить.
- Никогда не участвуй в травле: буллинг в Сети ничем не отличается от реального и одинаково опасен и для жертвы, и для агрессора.
- Не посещай сайты с деструктивным содержанием.
- Никому не угрожай даже в качестве шутки.
- Не оставляй лайки под контентом с насилием, унижениями, терроризмом, призывом к противоправным действиям, нарушению авторских прав.



2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ



Буллинг

Агрессивное преследование, травля одного или нескольких членов коллектива другими. Это могут быть оскорбления, унижения, шантаж, угрозы, бойкот, физическое насилие, преследование.

- Обязательно расскажи кому-то из взрослых о сложившейся ситуации. Это могут быть родители, школьный учитель, психолог.
- Не стесняйся просить о помощи.
- Не отвечай агрессией на агрессию, это только ухудшит ситуацию.
- Не соглашайся разобраться с обидчиком один на один после уроков.
- Не смиряйся с участью жертвы, старайся привлечь на свою сторону друзей и их поддержку, так будет проще справиться с ситуацией притеснения.



Интернет-зависимость

- Заведи хобби или увлечение, не связанное с сетевыми технологиями.
- Пополняй запас знаний, не используя интернет. Почитай энциклопедию вместо просмотра Википедии.
- Помогай родителям в выполнении домашних дел.
- Установи лимит времени использования гаджета. Используй таймер, перед тем как взять в руки телефон для посещения соцсетей, засеки на таймере 30 минут. Сигнал напомнит, что пора вернуться в «реальный мир».
- Встречайся с друзьями вместо того, чтобы держать с ними связь через интернет. При встрече объявляй «время без интернета».
- Не ешь при просмотре ленты соцсети. Питание в отдельном месте поможет отвлечься от режима онлайн.



3. ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ



Вербовка

- Общаясь с новыми людьми, особенно онлайн, сохраняй осознанность, понимание того, что активно стремящийся стать твоим другом человек может оказаться вербовщиком.
- Не пытайся спорить ни с кем о политике.
- Выработывай навык наблюдателя, задавай вопросы: «Зачем Вы мне это говорите?», «Для чего вам это нужно?».
- Перепроверяй любую информацию, которую сообщает новый друг, начиная с отзывов в Интернете и заканчивая сводками МВД.
- Не паникуй из-за «компромата». Расскажи родителям и шантаж станет бесполезен.
- Найди глобальную цель в жизни, продумай путь её достижения с помощью родителей, педагогов, наставников. И тогда никто не сможет сдвинуть тебя с пути, по которому ты идёшь для достижения намеченных планов.



Террористический акт

- Будь внимателен, обращай внимание на посторонних людей.
- Не стесняйся, если тебе что-то показалось подозрительным, сообщи об этом старшим.
- Не трогай, не вскрывай, не передвигай обнаруженные подозрительные предметы, не подбирай никаких вещей, даже ценных: мини-ловушка может быть замаскирована под игрушку или мобильный телефон.
- Если ты оказался заложником, не допускай действий, которые могут спровоцировать террористов к применению насилия или оружия.

Помни, твоя цель – остаться в живых.





ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

- ⊙ Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122.
- ⊙ «Телефон доверия» Министерства образования Ставропольского края: (8652) 74-85-21.
- ⊙ «Телефон доверия» ГУ МВД России по Ставропольскому краю: круглосуточно (8652) 95-26-26, либо 8-800-100-26-26 (звонок бесплатный).
- ⊙ Линия помощи «Дети-онлайн» (звонок бесплатный) пн-пт, с 9.00 до 18.00: 8-800-25-000-15.

